

## Über mich

Es sind die Begegnungen mit den Menschen, die mich seit jeher fasziniert haben. Geplant oder spontan, gesucht oder einfach passiert.

1965 geboren, habe ich nach meinen Studien der Theologie und der Religionspädagogik in Wien viele Möglichkeiten gehabt Menschen zu begegnen und in unterschiedlichen Berufen diese Begegnungen für sie hilfreich zu gestalten: als AHS Lehrer, in der Trauerbegleitung und in der Telefonseelsorge, in der Mitarbeit für Sozialprojekte sowie in der Begleitung von vielen ehrenamtlich arbeitenden Menschen.

Mein Angebot, Sie zu unterstützen heißt zuallererst, dass da genug Raum ist für Ihre Anliegen, Themen und Sorgen. Und dass dann im Fortschreiten Vieles in Ihrer Entwicklung möglich werden kann. Denn „das gute Leben ist ein Prozess, kein Zustand“ (Carl R. Rogers).



### MMag. Stephan Kopelent

PSYCHOTHERAPEUT IN AUSBILDUNG UNTER SUPERVISION

T. +43 650 620 20 75 | E. [info@psychotherapie-kopelent.at](mailto:info@psychotherapie-kopelent.at) | W. [www.psychotherapie-kopelent.at](http://www.psychotherapie-kopelent.at)

#### PRAXIS BAD FISCHAU

Wiener Neustädter Straße 32  
2721 Bad Fischau

#### PRAXIS WIEN

Sechshäuser Straße 9/28-29  
1150 Wien



Stephan Kopelent

TRAUERBEGLEITUNG

# Trauer hat viele Gesichter.

Sie hat viele Gründe und sie findet viele Ausdrucksformen. Ganz gleich mit welcher Trauer Sie Hilfe suchen – ich heiße Sie herzlich willkommen und lade Sie ein, dass Sie sich auf einem Stück Weg Ihrer Traurigkeit, Ihrer Fragen, Ihrer Schmerzen, vielleicht auch Ihres Zorns und Ihrer Enttäuschung begleiten lassen.

## Mein Angebot Sie in Ihrer Trauer zu begleiten ist sehr vielfältig.

Es reicht von ganz praktischen Hilfestellungen, die bei einem Trauerfall notwendig werden können, bis zu einem gemeinsamen Gehen durch einige Zeit hindurch, bei dem Vieles zur Sprache kommen kann, was in der Trauer gut angeschaut werden soll.

Die Art, wie wir unterwegs sein werden, bestimmen Sie selbst. Unser Ziel wird es sein, einen selbstbewussten und heilsamen Umgang mit Trauergefühlen zu erleben und durch Schmerz hindurch zu einer neuen Lebensenergie zu gelangen.

Damit Sie auch zur Trauer sagen können: Du bist mir willkommen!

## Beratung und Begleitung

- bei einem plötzlichen Todesfall
- bei einem nicht unerwarteten Todesfall
- beim Tod eines Kindes
- beim Tod eines noch nicht geborenen Kindes
- nach dem Abbruch einer Schwangerschaft
- in jeder Form eines schmerzlichen Abschieds
- nach dem Ende einer Beziehung / Partnerschaft

## Individuelle Formen der Begleitung

- praktische Unterstützung für alles Notwendige bei einem Todesfall
- Begleitung im Einzelgespräch in Ihrer Trauer
- Einladung zu Familien- oder Gruppengesprächen
- Gestaltung von Feiern des Abschieds, die Ihnen entsprechen
- Möglichkeiten der Erinnerungen gestalten
- Organisation und Halten von Begräbnissen  
(in nicht religiöser Form oder nach römisch katholischem Ritus)

## Gesprochenes & Geschriebenes

- Trauerreden
- Partetexte
- und andere Trauerschriften